

## **Задание по физической культуре для дистанционного обучения для групп Э-32**

**дистанционное занятие 12.11.24**

**Тема: Волейбол**

### **Задание №1**

Используя различные источники информации по данной теме. Повторить основные правила при игре в волейбол.

Записать основные нарушения правил при игре в волейбол (что игроку на площадке делать категорически нельзя).

**Задание №2** Просмотреть профессиональную игру в волейбол

**Задание №3** Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу  
Таблица №1


«Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»

**Не терять.**

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

**Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.**

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

<b>Ф.И.О. студента, группа</b>		
<b>число</b>	<b>Контрольные, тестовые упражнения</b>	<b>результат</b>
	 <p>Выполнить упражнение «пресс» в течение 1 минуты</p>	<b>Записать свой результат</b>